

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
crema de acelga, judía verde, calabacín, calabaza y zanahoria magra al horno o a la plancha ensalada de lechuga y tomate pan sin gluten y fruta	judías verdes salteadas con bacon pechuga de pollo con salsa de mostaza y miel pan sin gluten y fruta	acelgas con patatas salteadas merluza en salsa de puerros pan sin gluten y fruta	macarrones sin gluten con salsa de tomate tortilla francesa casera ensalada de lechuga pan sin gluten y yogur	alubias pintas con arroz fogonero al horno o a la plancha mahonesa pan sin gluten y fruta
22	23	24	25	26
arroz con salsa de tomate merluza en salsa verde con guisantes pan sin gluten y fruta	crema de calabacín tortilla de patata y cebolla ensalada de lechuga pan sin gluten y fruta	crema de zanahoria pechuga de pavo al horno o a la plancha ensalada de tomate pan sin gluten y fruta	sopa casera de ave con fideos sin gluten garbanzos con verduras pan sin gluten y yogur	patatas con acelgas, zanahoria y puerro limanda al horno o a la plancha pan sin gluten y fruta
29	30			
macarrones sin gluten con salsa de tomate merluza en salsa verde con guisantes pan sin gluten y fruta	garbanzos con menestra cerdo en salsa pan sin gluten y fruta			