

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1
Judías verdes con patata	Sopa de fideos	Arroz con tomate	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Calamares romana con mahonesa	Garbanzos estofados	Tortilla francesa con rodaja de tomate	Pechuga de pollo a la plancha con lechuga	Merluza en salsa
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
Sopa de ave	Lentejas campesinas	Coditos con tomate	Puré de zanahorias	Garbanzos estofados
Filete de pescado con patatas	Tortilla de patata con lechuga	Merluza en salsa al horno	Pollo guisado	Skipper de bacalao con lechuga
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
Judías verdes con patata	Alubias blancas estofadas	Crema de verduras	Sopa de fideos	Arroz con tomate
Tortilla francesa con rodaja de tomate	Albóndigas de pescado en salsa	Filete pescado con lechuga	Garbanzos estofados	Merluza al horno con lechuga
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo
Sopa de ave	Alubias pintas con arroz	Macarrones con tomate	Puré de verduras	"TIERRA DE SABOR" Lentejas estofadas
Calamares a la romana con mahonesa	Filete de pescado al horno	Tortilla francesa con rodaja de tomate	Merluza en salsa de puerros	Jamoncitos de pollo al horno con manzana
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	 Pan y pera

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
<p>4</p> <p>Judías verdes con patata</p> <p>Filete de pescado al horno</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>5</p> <p>Sopa de fideo (sin gluten)</p> <p>Garbanzos guisados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>6</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Tortilla francesa con rodaja de tomate</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>7</p> <p>Patatas guisadas con carne</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>8</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Merluza en salsa</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>11</p> <p>Sopa de ave (pasta sin gluten)</p> <p>Filete de lomo fresco con patatas</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>12</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Tortilla de patata con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate</p> <p>Merluza en salsa al horno</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>14</p> <p>Puré de zanahorias</p> <p>Pollo guisado</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Filete de pescado con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18</p> <p>Judías verdes con patata</p> <p>Tortilla francesa con rodaja de tomate</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>19</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Filete de pescado a la plancha</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Filete de lomo fresco con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21</p> <p>Sopa de fideos (sin gluten)</p> <p>Garbanzos guisados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Merluza al horno con lechuga</p> <p>Pan y lácteo</p>
<p>25</p> <p>Sopa de ave (sin gluten)</p> <p>Filete de pescado al horno</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>26</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Filete de lomo fresco</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Tortilla francesa con rodaja de tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>29</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con manzana</p> <p>Pan y pera</p>

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
1
2
3
4
5
4
5
6
7
8

Judías verdes con patata

Sopa de cocido

Arroz a la zamorana

Patatas guisadas con carne

Alubias blancas estofadas

Calamares romana con mahonesa

Cocido completo

Tortilla francesa con rodaja de tomate

Pechuga de pollo a la plancha con lechuga

Merluza en salsa

Pan y lácteo

Pan y fruta

Pan y lácteo

Pan y fruta

Pan y fruta

11
12
13
14
15

Sopa de ave

Arroz con verduras

Coditos con tomate

Puré de zanahorias

Garbanzos estofados

Filete ruso en salsa con patatas

Tortilla de patata con lechuga

Merluza en salsa al horno

Pollo guisado

Skipper de bacalao con lechuga

Pan y lácteo

Pan y fruta

Pan y lácteo

Pan y fruta

Pan y fruta

18
19
20
21
22

Judías verdes con patata

Alubias blancas estofadas

Crema de verduras

Sopa de cocido

Arroz con tomate

Tortilla de chorizo con rodaja de tomate

Albóndigas de pescado en salsa

Filete de lomo adobado con lechuga

Cocido completo

Merluza al horno con lechuga

Pan y lácteo

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y lácteo

25
26
27
28
29

Sopa de ave

Alubias pintas con arroz

Macarrones con tomate

Puré de verduras

Arroz con tomate

Calamares a la romana con mahonesa

Hamburguesa a la plancha con ketchup

Tortilla francesa con rodaja de tomate

Merluza en salsa de puerros

Jamoncitos de pollo al horno con manzana

Pan y lácteo

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y lácteo

Pan y pera

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4 Puré de patata, puerro y zanahoria Filete de pescado al horno Pan y lácteo	5 Sopa de fideos Filete de lomo fresco a la plancha Pan y fruta	6 Arroz con tomate Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y lácteo	7 Patatas guisadas con carne Pechuga de pollo a la plancha con lechuga Pan y fruta	8 Macarrones con tomate Merluza en salsa Pan y fruta
11 Sopa de ave Filete de lomo fresco con patatas Pan y lácteo	12 Arroz con tomate Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	13 Coditos con tomate Merluza en salsa al horno Pan y lácteo	14 Puré de zanahorias Pollo guisado Pan y fruta	15 Patatas guisadas Filete de pescado con lechuga Pan y fruta
18 Patatas guisadas Tortilla de francesa con rodaja de tomate Pan y lácteo	19 Macarrones con tomate Filete de pescado en salsa Pan y fruta	20 Crema de verduras Filete de lomo fresco con lechuga Pan y fruta	21 Sopa de fideos Pechuga de pollo a la plancha Pan y fruta	22 Arroz con tomate Merluza al horno con lechuga Pan y lácteo
25 Sopa de ave Filete de pescado al horno Pan y lácteo	26 Arroz con tomate Filete de lomo fresco a la plancha Pan y fruta	27 Macarrones con tomate Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta	28 Puré de verduras Merluza en salsa de puerros Pan y lácteo	29 Patatas guisadas Jamoncitos de pollo al horno con manzana Pan y pera

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Judías verdes con patata 4	Sopa de cocido 5	Arroz a la zamorana 6	Patatas guisadas con carne 7	Alubias blancas estofadas 8
Filete de pechuga a la plancha	Cocido completo	Tortilla francesa con rodaja de tomate	Pechuga de pollo a la plancha con lechuga	Filete de lomo a la plancha
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
Sopa de ave 11	Lentejas campesinas 12	Coditos con tomate 13	Puré de zanahorias 14	Garbanzos estofados 15
Filete ruso en salsa con patatas	Tortilla de patata con lechuga	Filete de lomo a la plancha	Pollo guisado	Filete de pechuga a la plancha con lechuga
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta
Judías verdes con patata 18	Alubias blancas estofadas 19	Crema de verduras 20	Sopa de cocido 21	Arroz con tomate 22
Tortilla de chorizo con rodaja de tomate	Albóndigas de pescado en salsa	Filete de lomo adobado con lechuga	Cocido completo	Filete de pechuga de pollo con lechuga
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo
Sopa de ave 25	Alubias pintas con arroz 26	Macarrones con tomate 27	Puré de verduras 28	"TIERRA DE SABOR" 29 Lentejas estofadas
Filete de pechuga de pollo a la plancha	Hamburguesa a la plancha con ketchup	Tortilla francesa con rodaja de tomate	Filete de lomo fresco a la plancha	Jamoncitos de pollo al horno con manzana
Pan y lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lácteo	 Pan y pera